

**ALSH BEC**  
**MULTISPORTS 2011 / 2012**

Groupe	Age	Heure	1er Cycle	2ème Cycle	3ème Cycle	4ème Cycle	5ème Cycle
			Du 21 sept. au 19 oct.	Du 9 nov. au 14 dec.	Du 11 janv. au 15 fev.	Du 07 mars au 11 avril	Du 02 mai au 06 juin
G1	6 ans	14H00 16H00	<b>Jeux de Coordination et d'appui</b>	<b>Jeux d'opposition</b>	<b>Jeux d'adresse et de raquettes</b>	<b>Jeux de ballons</b>	<b>Jeux d'équilibre et de souplesse</b>
			Piste d'athlétisme	Dojo	Nouvelle Salle ou extérieur	Nouvelle Salle ou extérieur	Salle d'Agrés
G2	7 - 8 ans	14H00 16H00	<b>Jeux d'opposition</b>	<b>Jeux d'adresse et de raquettes</b>	<b>Jeux d'équilibre et de souplesse</b>	<b>Jeux de Coordination et d'appui</b>	<b>Jeux de ballons</b>
			Dojo	Nouvelle Salle	Salle d'Agrés	Piste d'athlétisme	Nouvelle Salle ou extérieur
G3	9 ans et +	14H00 16H00	<b>Sports collectifs</b>	<b>Course et Saut</b>	<b>Lutte libre</b>	<b>Gymnastique au sol et acrosport</b>	<b>Course d'orientation</b>
			Nouvelle Salle ou extérieur	Piste d'athlétisme	Dojo	Salle d'Agrés	Parc de Thouars ou Centre